

TROPENROOSTER-HITTEGOLF JUNI 2019



HITTE GOLF IN AANTOCHT

WANNEER UW BASISCHOOL EEN TROPENROOSTER AANHOUDT, KUNT U GEBRUIK MAKEN BIJ BELLE FLEUR VAN ONZE OPVANG BUITEN SCHOOLTIJDEN. NEEM CONTACT OP MET: 0765410328

Daarnaast treffen wij tijdens de opvang maatregelen in verband met de hittegolf. Wij houden de richtlijnen van de GGD aan. Kijk voor meer informatie op: www.ggdwestbrabant.nl/milieu-en-veiligheid/zomerhitte/hittetips-voor-school-en-kinderdagverblijf

Tips voor elke ouder....

Drinken

Op warme dagen zweet een kind meer. Dan kan hij best wat extra vocht gebruiken! Zorg voor extra water en of water met vers fruit. Ook bij een baby is het belangrijk om extra water te drinken te geven gedurende de gehele dag.

Kleertjes aan of kleertjes uit?

Bij het aankleden van uw kind(eren) kunt u best uitgaan van wat u zelf draagt. Dus luchtige kleding. Als een kind het te warm heeft, krijgt hij rode plekken en soms kleine rode bultjes. Dat heet warmteuitslag. Let daar goed op en zorg dan voor extra verkoeling.

Als het heel warm is, kunt u het hoofd, de armen en benen van uw baby af en toe met wat water of een natte doek koelen.

Slapen

Leg uw baby en of kinderen op een koele plek in huis te slapen. In bed is een dun lakentje ruim voldoende. Blijf zoveel mogelijk op koele plekken. Ga liever niet naar buiten op de heetste uren van de dag. Als u toch naar buiten gaat, blijf dan in de schaduw. Vergeet ook niet uw baby met zonnebrandcrème in te smeren en zet een zonnehoedje op zijn hoofd. Doe dit liefst in de ochtend voor het aankleden.

Ten tijde van dagen met hitte, vanaf 25 graden, kunnen een aantal maatregelen uitgevoerd worden om de warmte in de groepen van de opvang tegen te gaan.

- De medewerkers met de vroegste dienst zorgt ervoor dat alle ruimtes goed geventileerd worden.
- Wij zetten zoveel mogelijk ventilatieroosters open. Er komt dan koelere lucht binnen.
- Wij zorgen dat de zonwering tijdig naar beneden wordt gehaald. Dit voordat de zon op de groep schijnt.
- We houden zodra het buiten warm (boven de 25°C) wordt, ramen en deuren gesloten. De verlichting van de groep gaat uit.
- Er worden geen intensieve bewegingsactiviteiten georganiseerd.
- Eventueel wordt het dak nat gespreeid.

Bij gebruik van mogelijk een airco en of mobiele airco

- Wij zetten, als dat eventueel mogelijk is, een (mobiele)airco aan.
- Wij proberen ervoor te zorgen dat de binnentemperatuur niet meer dan 5°C verschilt met de buitentemperatuur.
- De filters die in de airco zitten worden bij veelvuldig gebruik regelmatig nagekeken en indien nodig ververs.

Verdere actiepunten gedurende de opvang

- Wij zorgen ervoor dat iedereen extra drinkt. Liefst water. Ook baby's mogen extra drinken in de vorm van water.
- Wij leggen kinderen in een onderbroekje of luier op bed.
- Wij gebruiken op bed alleen een boven lakentje. Of alleen een slaapzak zonder boven lakentje.
- Wij smeren de kinderen regelmatig in met zonnebrandcrème die een hoge beschermingsfactor bevat voor het naar buiten gaan.
- Wij laten kinderen met koel water spelen. Dit werkt verkoelend.
- Wij spelen met name 's morgens buiten maar blijven tussen 12.00 en 15.00 binnen.
- Wij laten kinderen onder het jaar niet in de zon spelen en zorgen ten alle tijden dat zij beschermt zitten.
- Wanneer de kinderen buiten spelen zorgen we dat zij beschermende kleding dragen. (T-shirt/zonnehoedje)



**Wij wensen u zonnige dagen toe.
Team Kindercentrum Belle Fleur**